

# Coaching

Dr. Peter Buhl

Selbststeuerung ■ Authentizität

Führung ■ Strategie ■ Verhandlung

## DAS IDEALE COACHING?

Sie spüren Ihre **Energie**, sehen **neue Handlungsoptionen** und können es kaum erwarten, diese umzusetzen – und es genügt ein paar anregende Gespräche, in denen Sie **neue Ideen** gewonnen und sich Ihre **Stärke und Kompetenz** wieder neu erschlossen haben.

## COACHING: WARUM / WER / WIE

Das professionelle Umfeld ist in den vergangenen Jahrzehnten deutlich komplexer, der Druck ungleich stärker geworden, nicht nur bei Entscheidungsträgern. Das stellt hohe Anforderungen an Ihre **Selbststeuerung**



### Dr. Buhl über Coaching

„Als Führungskraft habe ich auch mehrmals einen Coach als Sparringspartner in Anspruch genommen. Mein Fazit: überraschend neue Perspektiven und die Erfahrung, dass professionell begleitete Veränderungs-Arbeit herausfordernd, spannend und trotzdem leicht sein kann.“

**dierte Ausbildung** und **reflektierte Erfahrungen** zurückgreifen und meinen Klienten zur Verfügung stellen kann. Nach meiner Erfahrung ist **hohe Flexibilität** gefragt, denn die ursprüngliche Fragestellung ändert sich oft deutlich auf den zweiten Blick.

und an Ihre **soziale Kompetenz**, wenn Ihnen Ihre eigene **Leistungsfähigkeit** und die Ihrer Mitarbeiter **langfristig erhalten** bleiben soll. Diesem Anspruch muss das **Kompetenz-Profil** eines **Coach** Rechnung tragen. Nur ein ausgewogenes Verhältnis von psychologischem Wissen, Methodenkompetenz, wirtschaftlicher Expertise und Erfahrung stellt sicher, dass eine **individuell passende und tragfähige Lösung** in **überschaubarer Zeit** erreicht wird.

Ich arbeite als **Counselor**, d. h. ich begrenze mein Angebot im **Coaching** auf diejenigen Kompetenz-Bereiche und Situationen, in denen ich auf eine **fun-**

### Themen und Anliegen

#### Kompetenzen

- **Selbststeuerung** / Authentizität
- **Management** / **Leadership**
- **Verhandlungen** optimieren
- **Strategien** entwickeln

#### Situationen

- Position / Team **wechseln**
- Stress / Krise **bewältigen**
- Standort bestimmen / neu **orientieren**
- Motivation neu **erschließen**

#### Berufserfahrung

langjährige Experten- und Führungstätigkeit (einschl. 3 Jahre in London)

14 Jahre Führungserfahrung (einschl. 5 Jahre CFO)

vielfältige (Leitungs-)Erfahrung in Strategie- und Change Management-Projekten (mit Umsetzungsverantwortung)

> 15 Jahre Führungskräfte-Coaching und –Training

#### Kompetenz

Bankkaufmann, Diplom-Ökonom

Kommunikation (Rhetorik, Akquisition)

Trainerausbildung (Schulz von Thun)

verschiedene Management-Curricula (u. a. HMB, Team Rosenkranz, MCV)

Internationale Verhandlungsführung (ABECOR)

Total Quality Management / KVP (HMB)

Organisationsentwicklung (MCV)

zertifizierter systemischer Berater im Bereich Organisationen (ISB)

zertifizierter systemischer Coach nach den Richtlinien des Deutschen Bundesverbandes Coaching DBVC (ISB)

Heilpraktiker für Psychotherapie

Master ISB

ISB Professional Group

Somatic Experiencing ©

Brainspotting

#### Arbeitssprachen

Deutsch / Englisch

#### Kontakt / Terminvereinbarung

Dr. Peter Buhl

Buhl Beratung GmbH

Anton-Zech-Str. 8

86911 Diessen am Ammersee und

Mönchbergstr. 27

81825 München

Mobil: +49 171 799 81 66

Mail: [buhl@buhlcoaching.com](mailto:buhl@buhlcoaching.com)

Weitere Informationen: [www.buhlcoaching.com](http://www.buhlcoaching.com)