

# Training

Dr. Peter Buhl

Führung ■ Strategie ■ Verhandlung

Persönlichkeit ■ Resilienz

## DAS IDEALE TRAINING?

Sie haben **Zusammenhänge** erkannt und sind zu **Einsichten** gelangt, Sie hatten **Spaß** beim Training und konnten neue **Erfahrungen** sammeln, Sie brennen darauf, diese im Alltag **auszuprobieren** – und wissen was Sie tun können, wenn es nicht gleich 100%ig klappt ....

## TRAINING: WARUM / WIE / WER

Das professionelle Umfeld ist in den vergangenen Jahrzehnten deutlich komplexer, der Druck ungleich stärker geworden, nicht nur bei Entscheidungsträgern. Das stellt hohe Anforderungen an **Selbststeuerungs-** und



### Dr. Buhl über Training

„Als Führungskraft habe ich regelmäßig Trainings zur Weiterentwicklung genutzt. Zu meiner Überraschung hatten die Trainings, in denen der Körper aktiv einbezogen wurde, den deutlich größeren Effekt auf meine Führungskompetenz. Heute weiß ich, warum das so ist.“

**gezielte Unterstützung** bei eventuellen Blockaden. Und der Einsatz von **Aikido-Elementen** bringt bei Kommunikations-Themen schnell **Klarheit**: Körper zeigen immer **authentisch**, was gemeint ist; und wenn der Körper etwas ‚verstanden‘ hat, kommt der Kopf schnell hinterher. .

**soziale Kompetenz**, wenn ein dauerhaft gutes **Leistungs-Klima** erzeugt und die eigene **Leistungsfähigkeit** und die der Mitarbeiter **langfristig erhalten** bleiben soll.

Man weiß mittlerweile auch, wie diese **Kompetenz** erworben werden kann: neuartige, positive Erfahrungen sind notwendig, damit aus Wissen **Einsicht** und aus Wollen **Verhalten** wird. Diese **Erfahrungen** gilt es **im Training zu ermöglichen**.

Vielfältige Berufserfahrungen erlauben mir ein schnelles **Ankoppeln** an die Berufswelt der TeilnehmerInnen. Ein breiter Methoden-Mix ermöglicht die

### Themen

#### Führen

- Leadership: Curricula/Einzelthemen
- Verhandlungsführung
- Strategie-Entwicklung

#### Persönlichkeit

- Selbststeuerung & Authentizität
- Resilienz
- Persönlichkeitsentwicklung

mehr Informationen auf [buhlcoaching.com](http://buhlcoaching.com)

### Berufserfahrung

langjährige Experten- und Führungstätigkeit (einschl. 3 Jahre in London)

14 Jahre Führungserfahrung (einschl. 5 Jahre CFO)

vielfältige (Leitungs-)Erfahrung in Strategie- und Change Management-Projekten (mit Umsetzungsverantwortung)

> 15 Jahre Führungskräfte-Coaching und –Training

### Kompetenz

Bankkaufmann, Diplom-Ökonom

Kommunikation (Rhetorik, Akquisition)

Trainerausbildung (Schulz von Thun)

verschiedene Management-Curricula (u. a. HMB, Team Rosenkranz, MCV)

Internationale Verhandlungsführung (ABECOR)

Total Quality Management / KVP (HMB)

Organisationsentwicklung (MCV)

zertifizierter systemischer Berater im Bereich Organisationen (ISB)

zertifizierter systemischer Coach nach den Richtlinien des Deutschen Bundesverbandes Coaching DBVC (ISB)

Heilpraktiker für Psychotherapie

Master ISB

ISB Professional Group

Practitioner Somatic Experiencing ©

Brainspotting

### Arbeitssprachen

Deutsch / Englisch

### Kontakt / Terminvereinbarung

Dr. Peter Buhl

Buhl Beratung GmbH

Anton-Zech-Str. 8

86911 Diessen am Ammersee und

Mönchbergstr. 27

81825 München

Mobil: +49 171 799 81 66

Mail: [buhl@buhlcoaching.com](mailto:buhl@buhlcoaching.com)

Weitere Informationen: [www.buhlcoaching.com](http://www.buhlcoaching.com)