

# Coaching

Dr. Peter Buhl

Selbststeuerung ■ Resilienz

Führung ■ Strategie ■ Verhandlung

## DAS IDEALE COACHING

Sie spüren Ihre **Energie**, sehen **neue Handlungsoptionen** und können es kaum erwarten, diese umzusetzen – und es genügen ein paar anregende Gespräche, in denen Sie **neue Ideen** gewinnen und sich Ihre **Stärke und Kompetenz** wieder neu erschliessen.

## COACHING: WER / WARUM / WIE

Sie wollen einen guten Job machen, nehmen gerne **Herausforderungen** an und sind immer wieder bereit, dafür auch hohe Belastungen in Kauf zu nehmen. Das stellt hohe Anforderungen an Ihre **Selbststeuerung** und



### Dr. Buhl über Coaching

„Als Führungskraft habe ich auch mehrmals einen Coach als Sparringspartner in Anspruch genommen. Mein Fazit: überraschend neue Perspektiven und die Erfahrung, dass professionell begleitete Veränderungs-Arbeit herausfordernd, spannend und trotzdem leicht sein kann.“

schaftlicher Expertise stellt sicher, dass in überschaubarer Zeit eine **individuell passende** und **tragfähige Lösung** erreicht wird. Nach meiner Erfahrung ist hohe **Flexibilität** gefragt, denn die ursprüngliche Fragestellung ändert sich oft deutlich auf den zweiten Blick.

an Ihre **soziale Kompetenz**, damit Ihnen Ihre eigene **Leistungsfähigkeit** und die Ihrer Mitarbeiter **langfristig erhalten** bleibt. Denn das professionelle Umfeld ist in den vergangenen Jahrzehnten deutlich komplexer, der Druck ungleich stärker geworden. Wenn Probleme auftauchen oder es einfach darum geht, mal wieder Orientierung zu finden: **Professionelle Unterstützung** von außen erlaubt **Perspektivenwechsel** und führt zu neuen **Lösungsansätzen**.

Ein ausgewogenes Verhältnis von Erfahrung, psychologischem Wissen, breiter Methodenkompetenz und wirt-

### Themen und Anliegen

#### Kompetenzen

- Selbststeuerung/**Resilienz**
- wirkungsvoll **Führen**
- **Verhandlungen** optimieren
- **Strategien** entwickeln

#### Situationen

- **Mentoring** (C-Level, Unternehmer)
- **Konflikt-Coaching** (Geschäftsführung)
- Standort bestimmen/Position **wechseln**
- **Stress/Krise bewältigen**

### Berufserfahrung

langjährige Experten- und Führungstätigkeit (einschl. 3 Jahre in London)

14 Jahre Führungserfahrung (einschl. 5 Jahre CFO)

vielfältige (Leitungs-)Erfahrung in Strategie- und Change Management-Projekten (mit Umsetzungsverantwortung)

> 15 Jahre Führungskräfte-Coaching und –Training

### Kompetenz

Bankkaufmann, Diplom-Ökonom

Kommunikation (Rhetorik, Akquisition)

Trainerausbildung (Schulz von Thun)

verschiedene Management-Curricula (u. a. HMB, Team Rosenkranz, MCV)

Internationale Verhandlungsführung (ABECOR)

Total Quality Management / KVP (HMB)

Organisationsentwicklung (MCV)

zertifizierter systemischer Berater im Bereich Organisationen (ISB)

zertifizierter systemischer Coach nach den Richtlinien des Deutschen Bundesverbandes Coaching DBVC (ISB)

Heilpraktiker für Psychotherapie

Master ISB

ISB Professional Group

Somatic Experiencing (Practitioner) ©

Brainspotting

### Arbeitssprachen

Deutsch / Englisch

### Kontakt / Terminvereinbarung

Dr. Peter Buhl

Buhl Beratung GmbH

Anton-Zech-Str. 8

86911 Diessen am Ammersee und

Mönchbergstr. 27

81825 München

Mobil: +49 171 799 81 66

Mail: [buhl@buhlcoaching.com](mailto:buhl@buhlcoaching.com)

Weitere Informationen: [www.buhlcoaching.com](http://www.buhlcoaching.com)